



Azienda ospedaliero-universitaria Senese



GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA OPERATIVA
Direttore: dottor Raffaele Macchiarelli

**ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE INTESTINALE
ALLA COLONSCOPIA**

Sede dell'esame:
Polo endoscopico: lotto 1, piano 6
Servizio di Gastroenterologia

Scegliere uno dei seguenti preparati

ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE INTESTINALE ALLA COLONSCOPIA

Confezione	Per appuntamenti PRIMA delle ore 10:00	Per appuntamenti DOPO le ore 10:00
Preparati a base di Macrogol e sali di sodio e potassio (a basso Volume)		
<p style="text-align: center;">➤ Plenvu</p> <p style="font-size: small;">Non assumere se affetti da FENILCHETONURIA o FAVISMO</p>	<p style="text-align: center;"><i>Il giorno prima dell'esame</i></p> <p>Ore 19:00 Versare il contenuto della busta Dose 1 in 1/2 litro di acqua e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Bere la dose 1 nell'arco di mezz'ora, poi proseguire con un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari nei successivi 30 minuti.</p> <p>Ore 23:00 versare il contenuto della Busta A + Busta B della Dose 2 in 1/2 LITRO di acqua e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Bere la dose 2 nell'arco di mezz'ora, poi proseguire con un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari nei successivi 30 minuti.</p> <p>Assumere <i>simeticone</i> 120 mg 2 cpr la sera prima di coricarsi e 2 cpr la mattina entro due ore dall'esame.</p>	<p style="text-align: center;"><i>Il giorno prima dell'esame</i></p> <p>Ore 19:00 Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente con 1/2 litro di acqua e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Bere la dose 1 nell'arco di mezz'ora, poi proseguire con un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari nei successivi 30 minuti.</p> <p style="text-align: center;"><i>Il giorno dell'esame</i></p> <p>Ore 6:00 Versare il contenuto della Busta A + Busta B della Dose 2 in un recipiente con 1/2 LITRO di acqua e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Bere la dose 2 nell'arco di mezz'ora, poi proseguire con un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari nei successivi 30 minuti.</p> <p>Assumere <i>simeticone</i> 120 mg 2 cpr la sera prima di coricarsi e 2 cpr la mattina entro due ore dall'esame.</p>
<p style="text-align: center;">➤ Clensia</p>	<p style="text-align: center;"><i>Il giorno prima dell'esame</i></p> <p>Ore 19:00 Sciogliere due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) in un litro di acqua da assumere nell'arco di un'ora. Poi proseguire con un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, the, orzo anche zuccherati ma senza latte, nell'arco di mezz'ora.</p> <p>Ore 22:00 Ripetere lo stesso procedimento con il contenuto delle ulteriori due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) in 1 litro di acqua poi proseguendo con 500 ml di liquidi chiari.</p>	<p style="text-align: center;"><i>Il giorno prima dell'esame</i></p> <p>Ore 21:00 sciogliere due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) in un litro di acqua da assumere nell'arco di un'ora. Poi proseguire con un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, the, orzo anche zuccherati ma senza latte, da bere nell'arco di mezz'ora.</p> <p style="text-align: center;"><i>Il giorno dell'esame</i></p> <p>Ore 6:00 Ripetere lo stesso procedimento con le ulteriori due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) in un litro di acqua poi proseguendo con un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro.</p>

ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE INTESTINALE ALLA COLONSCOPIA

Nel caso di precedenti esami endoscopici con una pulizia del colon non adeguata, o in caso di stipsi cronica refrattaria si consiglia di assumere preparazione ad alto volume:			
➤ Selg ESSE	4 buste da 70 g	<i>Il giorno prima dell'esame</i> Ore 17:00 sciogliete ogni busta in un litro di acqua non gassata (totale 4 buste in 4 litri di acqua) da bere in un intervallo di tempo che va dalle 4 alle 6 ore.	<i>Il giorno prima dell'esame</i> Ore 19:00 sciogliete ogni busta in un litro di acqua non gassata, ed assumere i primi 2 litri dalle 19 alle ore 21.
			<i>Il giorno dell'esame</i> Dalle ore 6:00 alle ore 8:00 bere i restanti due litri di soluzione

ALCUNI IMPORTANTI ACCORGIMENTI DA SEGUIRE

- Almeno **3 giorni prima dell'esame** è raccomandabile una dieta priva di scorie (no: frutta, verdura, alimenti integrali), mentre potete mangiare carne magra, pesce, formaggi, uova, pasta e pane (non integrali).
- **Il giorno che precede l'esame:**
 - a colazione si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, biscotti o fette biscottate non integrali e senza semi;
 - a pranzo (entro le 14:00) si può mangiare semolino, uovo, formaggio stagionato, qualche biscotto non integrale, yogurt senza frutta in pezzi;
 - a cena e durante l'assunzione del preparato (fino a due ore prima dell'esame) è concesso bere solo liquidi chiari (acqua, tè, succo di mela, camomilla, orzo).
- Durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, il paziente non deve interrompere la propria terapia domiciliare.
- Se si assumono anticoagulanti e/o antiaggreganti contattare il proprio medico curante e/o lo specialista di riferimento per l'eventuale sospensione (almeno 5 giorni prima della procedura) e per la prescrizione della terapia eparinica sostitutiva.
- Il nostro centro esegue esami in **SEDAZIONE** che non consentono la guida di autoveicoli per 12 ore: **raccomandiamo** di presentarvi con un accompagnatore in grado di guidare e di non prendere altri appuntamenti per l'intera giornata.
- Portare in ambulatorio la documentazione clinica, la lista della terapia domiciliare, gli esami precedenti, la richiesta medica relativa all'esame, gli eventuali attestati di esenzione e la tessera sanitaria.